

Ребенок-зеркало семьи

«Поступки родителей — это самый убедительный пример для детей»

Сэл Севир

В наше время очень много говорится о культурном и нравственном воспитании детей - разрабатываются различные учебные программы, открываются большое количество центров, домов творчества. Но всё это хороший дополнительный ресурс к главному - воспитательному процессу ребёнка в **семье**.

Так как же воспитать здоровое и высоконравственное поколение? С чего следует начать? Прежде всего, нужно понимать, что общество – это огромный дом, сооружённый из маленьких кирпичиков – семей. А крепкие кирпичики – это крепкий дом. **Семья для ребенка – это целый мир.** От поведения родителей в семье напрямую зависит не только поведение ребенка в обществе, но и становление его как личности. Мать и отец – первые и главные воспитатели в жизни любого ребенка, они учат его понимать людей и ценить жизнь. Они передают детям лучшее.

Очень важно, как родители ведут себя с ребенком – насколько внимательны, добры к нему, отзывчивы. Если родители проявляют достаточно внимания к своему ребенку, проявляют любовь, то ребенок растет в основном доброжелательным и впоследствии своё счастливое детство старается сделать и для своего ребёнка. Так же важно, как родители ведут себя в разных ситуациях, какие мысли высказывают, чему в жизни отдают предпочтение. Обмануть ребенка не удастся, он продолжит перенимать все, что есть тайного и явного у его родителей.

Потому главное, что мы можем сделать для наших детей - это заняться **воспитанием самих себя или проще говоря самосовершенствованием**. Мы можем научиться быть внимательными и отзывчивыми друг к другу, переставив акцент с собственной личности на людей, которые находятся рядом. Быть более внимательными к своим родителям, ведь пройдет совсем немного времени, и ваши дети также будут поступать с вами.

- Мы можем научиться говорить правду, пусть и кажется, что это сложно.
- Мы можем научиться замечать и исправлять свои ошибки, прощать и просить прощения, если мы в чем-то были не правы.
- Мы можем сменить собственное упрямство, недоверие и претензии на понимание, поддержку и взаимопомощь.

И если мы действительно любим и заботимся о своих детях, то будем стремиться измениться в лучшую сторону. По крайней мере, наше старание тоже будет скопировано детьми в их поведении.